

RN-KNBRD brevet Junior Redder 2

Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1.

Onderdeel	Omschrijving
A.	Gekleed uit te voeren:
1.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand voorzichtig te water gaan,gevolgd door 50 meter zwemmen in de schoolslag waarbij de ogen boven water moeten worden gehouden en 1 keer over een vlot moet worden geklommen en 1 keer onder een vlot door gezwommen moet worden,direct gevolgd door 75 meter zwemmen in de enkelvoudige rugslag; bij de rugslag dient de kandidaat het hoofd met beide handen vast te houden,aansluitend uit het water klimmen zonder gebruik te maken van een trapje.
2.	<ol style="list-style-type: none">Te water gaan vanaf de bassinrand met een plastic tas, tijdens de sprong de plastic tas met lucht vullen,gevolgd door 30 seconden drijven op de plastic tas in de "HELP"-houding.
B.	In zwemkleding uit te voeren:
3.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand voorzichtig te water gaan,gevolgd door 50 meter zwemmen in de schoolslag waarbij de ogen boven water moeten worden gehouden, na 5 meter zich 1 maal rechtstandig laten zinken (dompen; waarbij de kandidaat rechtstandig van het wateroppervlak volledig onder water gaat),direct gevolgd door 75 meter enkelvoudige rugslag; bij de rugslag dient de kandidaat het hoofd met beide handen vast te houden.
4.	<ol style="list-style-type: none">Met een kopsprong te water gaan vanaf een startblok of verhoogde bassinrand, direct gevolgd door:Het aansluitend onder water aantikken van twee zwevende voorwerpen welke zich tussen 1,5 en 1,8 meter waterdiepte en 5 en 9 meter uit de bassinrand bevinden.
5.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand te water gaan met een bommetje,gevolgd door 5 meter zwemmen in een borstslag,aansluitend met de hoekduik naar de zwembadbodem duiken en 2 van de 5 duikringen vanaf de zwembadbodem oppakken en deze boven water tonen. De onderlinge afstand van de duikringen bedraagt $\pm 1,5$ meter en deze liggen tussen de 1,5 en 1,8 meter waterdiepte op de zwembadbodem.
6.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand met een kopsprong te water gaan en 150 meter zwemmen in:<ol style="list-style-type: none">10 meter onder water zwemmen,15 meter schoolslag, waarbij de ogen boven water moet worden gehouden,25 meter enkelvoudige rugslag25 meter schoolslag waarbij de ogen boven water moeten worden gehouden,25 meter borstcrawl,25 meter rugcrawl,aansluitend 25 meter samengestelde rugslag.
7.	<ol style="list-style-type: none">Vanaf de bassinrand te water gaan met een bommetje,vervolgens terugdraaien in horizontale houding en in borstslag zwemmen naar een bal die wordt toegegooid (afstand kant / kandidaat = ca. 2,5 meter),vervolgens met de bal in de handen vragen of de bal teruggegooid mag worden naar de kant, na akkoord bal teruggooien naar de examinerator (afstand kandidaat / kant = ca. 2,5 meter).
8.	Met behulp van een hulpmiddel een drijvend voorwerp aanraken dat op 2 meter afstand van de bassinrand in het water ligt.